

---

# So schaffe ich es, mich zu trennen

Wenn Du Dich aus Deiner Beziehung trennen möchtest, und es bisher nicht konntest, dann überlege, woran das liegt und suche Dir dann dafür eine Lösung.

	Möglicher Grund	Trifft zu	Was kann / werde ich tun
1	Ich habe Angst vor dem Alleinsein	<input type="checkbox"/>	
2	Ich habe Angst, in Zukunft alles alleine schaffen zu müssen	<input type="checkbox"/>	
3	Ich kann es mir bisher finanziell nicht leisten	<input type="checkbox"/>	
4	Er / sie ist krank und benötigt Hilfe	<input type="checkbox"/>	
5	Ich habe ein schlechtes Gewissen, wenn ich gehen würde	<input type="checkbox"/>	
6	Ich habe Angst, was meine Familie / Freunde darüber denken	<input type="checkbox"/>	
7	Ich hoffe immer noch, dass er / sie sich ändert	<input type="checkbox"/>	
8	Ich bin emotional abhängig von ihm/ihr	<input type="checkbox"/>	
9	Ich bin noch nicht wirklich bereit, zu gehen	<input type="checkbox"/>	
10	Es is so schwer, eine Wohnung / vorübergehende Unterkunft für mich zu finden	<input type="checkbox"/>	
11	Ich bin erschöpft, müde, habe dafür keine Kraft	<input type="checkbox"/>	
12	Ich habe Angst vor seiner / ihrer Rache	<input type="checkbox"/>	
13	Es ist wegen der Kinder	<input type="checkbox"/>	
14	Anderer Grund	<input type="checkbox"/>	